

TO RELAX



SURPRISINGLY DIFFERENT

SPA ALILA

At Spa Alila, our goal is to help bring you back into balance naturally with treatments personalised to your needs. Through the heartfelt touch of our experienced therapists, our naturally active products and maximum guest input, we create a new dimension in nurturing and divine pampering rituals. Surrender to the blissful Spa Alila experience and you'll see and feel the benefits in your appearance, your spirit and your overall sense of wellbeing. Step into our sanctuary and let your pampering begin.

FACE

HER

Reveal your skin's full potential with this remarkable facial specifically customised for ladies. See the glowing results of exfoliating sandalwood, detoxifying French red clay, and toning and rejuvenating oils of rose and lemon. A combination of pressure point and lymphatic drainage massage techniques leaves your skin looking alive and lustrous!

75 Minutes

HIM

Our Alila Man facial is designed to restore skin's natural pH balance, leaving you with a softer, smoother and radiantly healthy appearance. Treatment includes exfoliation with local rice bran and sandalwood, a detoxifying mask of volcanic clay and lemon then finished with an ultra moisturising blend of Aloe vera juice, wildflower honey and wheat amino acids.

75 Minutes

BABOR – FACIAL

Working closely with Dr. Michael A. Konig, a leading authority in plastic surgery, BABOR developed treatments based on BABOR's longstanding knowledge and experience. Using the unique cleansing and invigorating power of oil and water (HY-OL) and natural plain sesame oil, Shea butter, jojoba oil, our professional skin analysis will show you which treatment and skin care products suit you best.

Ultimate Facial Lifting

The next-generation of face lifts with Telovitin- for improved skin tone and elasticity. This treatment targets all wrinkle types such as gravitational lines, plisse wrinkles, glycation and expression lines. Deeply rejuvenating the skin inside and out. See the immediate results; firm face, contour, neck and décolleté.

90 Minutes

Skinovage Deep Cleansing

Intensive cleansing is the prerequisite for perfect beauty!

Indulge your skin with the iconic Babor ampoule effective Skinovage range that creates the base for radiantly beautiful skin.

60 Minutes

Fluid Crash Nourishing & Hydrating

Your SOS kit, enjoy nature at its highest concentrate of the BABOR ampoules that instantly hydrate and detoxify your skin while forming a protective film to prevent moisture inside the skin layer; resulting in a plumped up, smoother and more vitalised skin.

30 Minutes

Microdermabrasion Facial

Microdermabrasion is used to give your skin a healthy glow or to target more specific requirements such as reducing fine lines, wrinkles, scarring, sun damage and acne. Post treatment your skin continues to improve due to increased collagen & elastin production. Unlike many skin rejuvenation treatments, microdermabrasion is non-invasive, so requires zero recovery time.

Microdermabrasion & Collagen Facial

Experience the combined benefits of microdermabrasion and collagen. Designed to stimulate the production of collagen and elastin for skin that appears more vibrant, toned and clear. After the microdermabrasion, a Babor collagen mask is applied to deeply rejuvenate skin cells, hydrate and reduce wrinkles. The perfect pick-me-up that leaves skin instantly hydrated and younger looking.

60 Minutes

Microdermabrasion Face | Neck | Décolleté

A quick, gentle exfoliation using microdermabrasion to minimize lines, minor acne scarring and discoloration. This non-invasive treatment reveals the skin's true radiance and includes deep pore cleansing, anti-bacterial toning and a Babor stress reducing serum. A relaxing scalp massage is applied during the treatment.

45 Minutes

Additional Microdermabrasion treatment

15 Minutes

HANDS AND FEET

Manicure

This indulgent spa manicure includes a stimulating hand scrub, soothing hand bath, relaxing hand massage and essential nail maintenance and grooming. Combinations of French yellow clay and bamboo powder gently exfoliate while shea butter and virgin coconut oil nourish your skin. An infusion of orange peel and lemon essential oils provides an added layer of protection for the cuticles.

75 Minutes

Pedicure

Treat your feet to the attention they deserve! This pampering spa pedicure includes an invigorating foot scrub, relaxing footbath, foot massage and essential nail care. Exfoliates of coconut shell and sponge loafer smooth and buff your skin, while extracts of peppermint and lemon fight bacteria to leave feet feeling as fresh as can be.

75 Minutes

Manicure and Pedicure Combination

75 Minutes

HAIR AND SCALP

Balinese Hair Creambath

A mind-melting, intensely hydrating crème hair bath with essential oils of rosemary and lavender combined with nourishing base oils of coconut, avocado and shea butter. A combination of pressure point and palm strokes soothe the neck and shoulders, a clay-based mask is massaged into the hair and scalp and left to condition, strengthen and hydrate the hair and scalp.

60 Minutes

Hair Stimulation Massage

An invigorating and highly nourishing hair and scalp treatment that powerfully stimulates hair growth through a combination of massage techniques and beneficial plant extracts. Essential oils of sea buckthorn and German blue chamomile stimulate the follicles while an oxygenating massage technique is gently applied to enhance cell stimulation. This protein-rich treatment is especially nourishing for dry or damaged hair.

60 Minutes

MASSAGE

At Spa Alila, we draw on the benefits of a range of Asian and European massage techniques which can be tailored to your personal wellness needs. Allow our Spa Concierge to help you select the appropriate massage therapy and oils to suit your condition.

Balinese Massage

Feel tension dissolve with this ancient Balinese healing therapy that combines gentle stretching, long therapeutic strokes and skin rolling to relieve muscle pain. Palm and thumb pressure techniques are also applied to unravel the deepest stress and improve blood flow.

60 Minutes

90 Minutes

Therapeutic Massage

Experience a complete body awakening with a combination of therapeutic massage techniques using fluent strokes of different depths and intensity. Long Balinese strokes improve lymphatic drainage and circulation. Swedish deep tissue techniques work into muscles to relieve tension and stiffness. Acupressure points are used for specific stimulation while Thai movements add elements of stretching to increase mobility.

60 Minutes

90 Minutes

Jabal Akhdar Revitalising Massage

Experience the soothing symphony of Balinese, Lomi-lomi and Swedish massage techniques applied with varying degrees of intensity, together with long flowing strokes and Thai stretching. This treatment uses traditional Omani frankincense oil, treasured through the ages for its many beneficial qualities, to relieve, repair and revive tense, tired and sore muscles.

60 Minutes

Reflexology

Reflexology is based on the principle that energy flows freely around the body when we are in good health and that there are reflex areas on the feet which correspond to every part of the body, including major organs. Sit back and relax as your therapist applies varying degrees of pressure to specific points on the feet with thumb and fingers to unblock energy flow and promote the body's natural healing from within.

30 Minutes

60 Minutes

Happy Hands and Feet

Hardworking hands and feet deserve special attention. Acupressure applied to specific points provides immediate health benefits, including relieving joint stiffness, improving finger and wrist range of motion, enhancing circulation and reducing arthritic pain.

45 Minutes

Pregnancy Massage

Enjoy relief from the physical and emotional demands of pregnancy. This gentle, non-invasive approach to massage will ease your discomfort, reduce swelling and help lower stress. Feel yourself slip into a state of calm relaxation as our skilled therapist uses a lighter touch, concentrating on those areas most vulnerable to changes in your body.

60 Minutes

Warm Stone

The therapeutic power of touch combines with the energy of the earth in this muscle relaxing massage. After our signature foot bath, smooth, heated river stones are used in rhythmic flowing strokes over the body to melt tension and soothe emotions. The stones are also placed on various energy points to stimulate the body's natural healing potential.

90 Minutes

Shirodhara

This 5000-year-old Indian therapy is physically rejuvenating, mentally refreshing, and just pure heaven. Experience perfect calmness and tranquility as a stream of specially blended, warmed medicated oils pour softly onto the third eye transporting your mind and body into a state of deep relaxation. Shirodhara deeply relaxes the nervous system, lowers metabolism, integrates brain function and induces mood stability. This dreamy treatment begins with an Ayurvedic pressure massage to melt away tension and stress.

90 Minutes

Yoga Massage

The basics of Thai massage has been used for centuries to bring balance to body, mind and energy. It incorporates the Four Elements of Life Theory embracing Earth, Water, Fire and Wind. Given clothed and without oil, this therapy involves pressure point massage using thumbs, hands, arms, knees and feet, as well as yoga based stretching movements. An invigorating therapy that relieves muscular tension, loosens joints and opens energy channels.

90 Minutes

SOUND TREATMENT

Tibetan Sound & Vibration Balancing

Tibetan sound balancing is an effective and proven modality that uses vibrational sound to help reduce stress after consciousness and create a deep sense of peace. Vibration and sound therapy has also been shown to be a vital part of the healing process, delivering a type of energetic medicine that creates the sacred space in which people can heal from stress disorders, pain, depression, and the emotional roller coaster.

60 Minutes

SPA ARBOUR

Spa Alila has created three very special treatments to enjoy in the privacy and tranquility of our Spa Arbour. Perched on the edge of the canyon, with views across the gorge, treatments can be enjoyed individually or with a companion. Don't miss the opportunity to indulge in this unique alfresco experience on the edge of the earth.

On the Edge

Using a blend of virgin coconut, frankincense and vanilla massage oils, rich in uplifting skin care properties, this experience combines wonderfully soothing slow-stroke massage with deep pressure focused on the legs, lower back and shoulders. A gentle Thai stretching technique releases any lingering tension, leaving you fully relaxed and in tune with the mountain.

60 Minutes

90 Minutes

Heart of the Mountain

Delivered naturally from the heart, this nurturing full body massage has been passed from generation to generation of Balinese healers. Feel the power of the mountain harnessed through the hands of the masseuse in long flowing strokes that penetrate deeply to relieve tension and stress, and balance your mind, body and spirit.

60 Minutes

90 Minutes

Reach Your Peak

Rev up your energy with this revitalising treatment. Acupressure massage techniques are applied to the soles of the feet and hands, and a therapeutic neck, shoulder and scalp massage featuring our enriched moisturising oil will soon have you feeling recharged and raring to go!

60 Minutes

CREATE YOUR OWN JOURNEY TO RENEWED BALANCE

Spa Alila's unique approach recognises the individual in you, offering you the flexibility to design treatments according to your personal needs and preferences, in consultation with our spa hosts. Using the following treatments as a guide, enjoy the fun and freedom to create your very own spa experience choosing from a selection of interchangeable products and treatment enhancers.

Balinese Beauty Ritual

Balinese lulur is an ancient village remedy originating from the rice farmer of Bali. It has been handed down through generations and is recognised as traditional medicine. It is believed to help warm the body, relieve aching joints and help in the recovery of troubled or loose skin. A traditional recipe of sandalwood, fennel seed, starani seed, eaglewood and fenugreek creates this powerful healing remedy. Treatment includes a 60 minute Balinese massage, traditional lulur body scrub, a skin softening body mask and a brightening mini facial.

120 Minutes

Signature Cleanse & Clarity

Drawing inspiration from the traditions of ancient Oman, we infuse a collection of locally grown herbs and essential oils with the nurturing touch of our therapist's healing hands. This two-hour experience is designed to soothe the mind, lift your spirits and eliminate built-up tension. Treatment commences with a herbal steam infusion that clears the lungs, opens the pores and loosens muscles, followed by a dream-like nurturing body massage that concentrates deeply on problematic areas of tension. Your mind is then taken on a journey as our therapist harmonises chimes and vibrations from a singing bowl, leaving you in a complete state of nirvana. Treatment is completed with a 20 minute jacuzzi soak.

145 Minutes

INTERCHANGEABLE PRODUCT ELEMENTS

Personalised for your individual needs.

Scrubs

Gentle and kind – aloe vera, cucumber and chlorophyll

Deep and dirty – coffee, coconut and cocoa

Comfort and cleansing – ginger, lemongrass and orange

30 Minutes

TREATMENT ENHANCERS

Add a little something extra special to your spa journey with any of these therapeutic experiences:

Face

Awakening and Hydrating Facial Massage

20 Minutes

Massage

Back

Foot

Hand, Arm, Neck and Shoulders

15 Minutes

Waxing

Our skilled therapists provide you with the latest waxing techniques, using beeswax, rosemary and others natural products. This ensures a pleasant experience and is hygienic for all treatments.

Waxing for Her

Face wax (brow, lip and chin)

Leg

Underarm

Standard bikini

Waxing for Him

Chest

Stomach

Back

MY BATH

There's nothing quite as pleasurable as soaking in a bath to unwind and wash away stress and tiredness. Choose from our selection of indulgent bath rituals, designed to relax, detox, invigorate and luxuriate.

Champagne Berry Bath

Relaxing blend of essential oils
Virgin coconut oil
Rose petals
Citrus bubbles
Bottle of house champagne
Mixed berries with dark chocolate

Winter Blues

Hot herbal compress
Fresh ginger, honey, lemon, tea
Juniper berry blend of essential oils
Detox bath salts
Virgin coconut oil
Dark chocolate and berries

Milk and Roses

Warm citrus face towels
Rose essential oils and rose water
Virgin coconut oil
Whole milk infusion
Pure C facial serum
Naughty slice of chocolate cake

MY BODY

Keep in shape in our fully equipped 24-hour Gym.

Yoga Class

Complimentary yoga classes are available, please contact the Spa Concierge for timing

Yoga Sessions

Private yoga classes are available for up to four guests, please contact our Spa Concierge for details.

60 Minutes

Please come to classes on time and avoid big meals two hours prior to your yoga session.

Wellness Escapes – Half Day Escape

Spoil yourself with the perfect half-day escape of physical rejuvenation, age-old beauty therapies and healthy living. Improve your balance, elevate your spirits and satisfy your palate with holistic nurturing and nutrition.

Treatment choices:

Balinese Massage, Warm Stone Massage, Thai Massage, Shirodhara.

90 Minutes

Reflexology, Manicure, Pedicure, Facial for Him or Her, Hair Care

60 Minutes

Herbal Steam, Lulur Body Polish, Body Scrub

30 Minutes

3 hours of treatments and 2 course healthy lunch

4 hours of treatments and 3 course healthy lunch

SPA LETS - MY LITTLE ONE

Going to the Spa for some pampering is great but sharing this experience with your children is even better. All Spa Alila treatments use 100% natural products suitable for young sensitive skin and our therapists apply a gentle touch. They have had specialist training to ensure your child's spa experience is a memorable one.

Little Diva Massage

A gentle and nurturing massage therapy dedicated to your little one's wellbeing. It's a soft touch relaxing treatment for calming, relaxing and centering. The therapy includes a lavender bubble foot bath and gentle coconut massage oils. Most of all they will think it's just fun!!

Suitable for ages from 6 -12

45 Minutes

Princess Pedicure or Manicure

A bubbly and art filled version of our Signature Spa Manicure designed for young children. Little fingers or toes are soaked in cleansing bubbles, sanitised, nails trimmed, shaped and a chocolate and honey moisturiser applied. The final touch is an application of OPI nail polish or the choice of a delicate nail art design. Includes cookies and a chocolate milkshake.

Suitable for ages from 5 -12

45 Minutes

FAMILY SPA TREATMENTS

Daddy and I

Finally some quality time for daddy and I at Spa Alila! Time to bond while enjoying a relaxing foot, neck and shoulder massage and a delicious glass of chocolate milkshake.

60 minutes for 2 persons

Pampelicious with Mommy

Time together to be spoilt. A 20 minute diva massage for me and a back massage for mommy. Then an express manicure and pedicure so that I can have pretty nails just like mommy. And a chocolate milkshake for us both to enjoy while being sweetly pampered!

120 minutes for 2 persons

SPA ETIQUETTE

Arrival

Try to be early! Kindly arrive at least 15 minutes before your treatment is scheduled. A late arrival means less spa time.

Cancellation

Reservations canceled within 8 hours will be subject to a charge of 50% of the listed price. Treatment times may be changed subject to the approval of our Spa Host.

Spa Attire

Please wear comfortable attire. Robes and disposable underwear will be provided. You may choose to wear your underwear or swim-wear during your spa treatment.

Gentlemen

Gentlemen, if you have chosen a facial, please shave before the treatment, although not essential but definitely beneficial.

Mothers-to-be

We have our very own blend of "Mother-to-be" massage oil and modified therapeutic treatments specially for expecting mums.

Allergies

Our Spa Host will ask you regarding any health-related issues or known allergies. Simple patch tests will be performed before conducting any treatment to ensure the selected product is right for you.

Products

All products used throughout Spa Alila are 100% natural, free from synthetic preservatives and additives.

Continued Glow

To continue your spa regime at home, our complete range of 100% natural products and testers are available within the Alila Living and Spa Alila retail stores.

الحساسية

لدينا كادر متخصص في هذا المجال سيعتني بكافة النواحي المتعلقة بصحتك او أي نوع من أنواع الحساسية لديك كما سيتم تنفيذ اختبارات بسيطة باللصقات قبل البدء بأي علاج لضمان أن المنتجات التي تم اختيارها تناسبك تماما.

المنتجات

جميع المنتجات المستخدمة في سبا أليلا طبيعية 100%، خالية من المواد الحافظة الاصطناعية والمواد المضافة.

مواصلة التألق

لمتابعة النظام الصحي الذي بدأته في المنتجه في بيتك يمكنك الاختيار من بين مجموعة كاملة من المستحضرات الطبيعية من مستحضرات "أليلا ليفينج" المتوفرة في المتجر التابع للمنتج.

الرجال

إذا كنت قد اخترت علاجات الوجه فيرجى الحلاقة قبل العلاج رغم أن ذلك ليس شرطا أساسيا ولكنه سيكون مفيدا للغاية.

النساء الحوامل

لقد طورنا في المنتج مزيجا خاصا من زيت التدليك الخاص بالنساء الحوامل والعلاجات المعدلة خصيصا لتناسب الحوامل.

القواعد المتبعة في المنتج

الوصول

يفضل الوصول للمنتج في وقت مبكر ويرجى الوصول قبل 15 دقيقة على الأقل من موعد العلاج. الوصول المتأخر يعني وقت علاج أقل .

الإلغاء

تخضع الحجوزات الملغاة خلال 8 ساعات لرسوم بنسبة 50% من السعر المدرج. قد يتم تغيير أوقات العلاج بعد موافقة مضيف السبا الذي سيعتني بك .

قواعد اللباس في المنتج

يرجى ارتداء ملابس مريحة. وسيتم توفير رداء والملابس الداخلية لمرة واحدة. كما يمكنك ارتداء ملابسك الداخلية أو ملابس السباحة أثناء تلقي العلاج في المنتجع .

تجربة المنتج مع الأطفال

ان زيارة المنتج للحصول على الاسترخاء والدلال أمر رائع بلا شك ولكن مشاركة هذه التجربة مع أطفالك ستكون أروع بكثير وتعتمد العلاجات في منتج أيللا على المنتجات الطبيعية بالكامل كما يقدم خبراء المعالجة لدينا جلسات تدليك لطيفة تدغدغ الحواس حيث تلقوا تدريباً متخصصاً لضمان حصول أطفالكم على تجربة لا تنسى في المنتج .

التدليك الخاص بالأطفال

علاج تدليك ناعم ومفيد ومغذي لرفاهية أطفالكم من أجل شعور بالصحة والعافية واسترخاء ليس له مثيل يشمل هذا العلاج حماما للقدمين لفقااعات الخزامى والتدليك الناعم بزيت جوز الهند ليمنح أطفالكم متعة لا حدود لها مناسبة للأعمار من ٦ - ١٢ سنة ٤٥ دقيقة .

العناية بالقدمين أو الأظافر للأطفال

نسخة مليئة بالفن والمرح من علاج العناية باليدين المخصص للكبار والذي يتميز به المنتج صممت خصيصاً للأطفال الصغار حيث يتم نقع أصابع اليدين أوالقدمين للأطفال في الفقاعات المنظفة وبعد تعقيم الاظافر وتقليمها وتشذيبها يوضع عليها خليط مرطب من العسل والشوكولا وأخيرا توضع اللمسة النهائية من طلاء الاظافر "أوبي" أو يمكن الاختيار من بين تشكيلة التصاميم الفنية المختارة لطلاء الاظافر. يقدم معه البسكويت ومخفوق الحليب والشوكولا . مناسبة للأعمار من ٥ - ١٢ سنة

سبا الأسرة

أبي وأنا

أخيراً بعض الوقت الممتع مع أبي في سبا أليلاً! حان وقت تقوية الترابط. إستمتع مربع بتدليك للقدم والرقبة والكتف وكأس لذيذ من الحليب مخفوق بالشوكولا .
٦ دقيقة لشخصين

دلال مع الأم

احضى ببعض الدلال. تدليك لمدة ٢٠ دقيقة لي ولظهر أمي. بعد ذلك عناية لأظافر اليدين والقدمين لأحضى بأظافر جميلة تماماً مثل أمي. بينما نتدلل نستمتع بشرب الشوكلاتة المخفوقة بالحليب.
١٢ دقيقة لشخصين

الاستشفاء - نصف يوم من العناية بالصحة

دلل نفسك لمدة نصف يوم من التجديد البدني، علاجات التجميل القديمة والعيش الصحي. تحسين التوازن الخاص بك، ورفع معنوياتك مع التغذية الشاملة. لمدة ٧٥ دقيقة

ابتكر عالما من الرفاهية خاص بك
٣ ساعات من العلاج مع وجبتي غداء صحية

اختيارات العلاج :
تدليك بالينيزي، تدليك بالحجر الدافئ، التدليك التايلاندي، شيرودارا
٩ دقيقة

ريفلكسولوجيا، مانيكير، باديكير، علاج الوجه للنساء أو الرجال، العناية بالشعر
٦ دقيقة

بخار الأعشاب، لولور الجسم، فرك الجسم لمدة ٣ دقيقة
٣ ساعات من العلاج مع وجبتي غداء صحية
٤ ساعات من العلاج مع ٣ وجبات غداء صحية

العناية برشاقة الجسم

حافظ على رشاقته في صالة الألعاب الرياضية المجهزة تجهيزا كاملا بأحدث الالات الرياضية والمفتوحة على مدار 24 ساعة .

حصص اليوغا

تتوفر دروس مجانية في اليوغا، يرجى الاتصال بمركز سبا لتحديد التوقيت المناسب .

دروس اليوغا الخاصة

تتوفر دروس اليوغا الخاصة لما لا يقل عن ٤ ضيوف، يرجى الاتصال بخدمة الكونسيرج بالمنتجع لمزيد من التفاصيل.
٦ دقيقة | ٤٣ ل أشخاص

يرجى الحضور إلى الصف في الوقت المحدد وتجنب الوجبات الثقيلة قبل ساعتين من ممارسة اليوغا الخاصة بك .

الحمام المنعش

لا توجد متعة تضاهي التمدد في حوض الاستحمام للحصول على استرخاء عميق مع تجديد خلايا جسمك يمكنك الاختيار من بين تشكيلتنا المتميزة من خيارات الاستحمام الفاخرة والمصممة لتساعدك على التخلص من السموم وتساعد عضلاتك على الاسترخاء .

الحليب والورود

مناشف دافئة لترطيب الوجه برائحة أزهار الحمضيات
زيوت الورد العطرية وماء الورد زيت جوز الهند البكر
منقوع الحليب كامل الدسم علاج الوجه بالمصل الغني
بفيتامين " سي " النقي قطعة لذيذة من كعكة الشوكولا

مزيح منعش من الزيوت العطرية

زيت جوز الهند البكر الممتاز
بتلات الورد
رغوة استحمام بأزهار الحمضيات
زجاجة من الشامبانيا الفاخرة من المنتج

وينتر بلوز

كمادات عشبية ساخنة
الزنجبيل الطازج والعسل والليمون والشاي
مزيح مرطب من الزيوت الأساسية المستخلصة من العرعر والتوت
أملاح الاستحمام التي تساعد على التخلص من السموم
زيت جوز الهند البكر الممتاز
الشوكولا الداكنة والتوت
حبات التوت المشكل مع الشوكولا الداكنة

إزالة الشعر بالشمع

يقدم لك خبراء العلاج لدينا أحدث تقنيات إزالة الشعر بالشمع باستخدام شمع العسل الطبيعي واكليل الجبل ومنتجات طبيعية أخرى فيضمن لك المتعة والنظافة في كل علاج .

إزالة الشعر للنساء

الوجه

الساقين

تحت الابط

منطقة البيكينى

إزالة الشعر للرجال

الصدر

البطن

الظهر

الميزات العلاجية الاضافية

أصف شيئاً مميزاً الى رحلتك الى المنتج مع أي من هذه التجارب العلاجية .

الوجه

تدليك منشط ومرطب للوجه
٢٠ دقيقة

التدليك

الظهر
القدمين
اليدين، الذراعين، الرقبة والكتفين
١٥ دقيقة

دعك الجسم

تم اختيار هذه الخدمة من عناصر المنتج القابلة للاستبدال ومصممة خصيصاً لاحتياجاتك .
٣٠ دقيقة

الباقات الشخصية

يرجى الاستفسار من مضيف مركز سبا لمساعدتكم في إبتكار تجربة المنتج الصحي التي تفضلونها .

المنتجات القابلة للتبديل صممت خصيصا لعافيتك

فرك البشرة

رقيق ولطيف - الألوّة فيرا وخيار وكلوروفيل
عميق وداكن - القهوة وجوز الهند والكاكو
مريح ومطهر - الزنجبيل، عشبة الليمون والبرتقال

ابتكر رحلتك الخاصة نحو توازن متجدد

يراعي أسلوب أليلا خصوصياتك وتميزك فيتيح لك منتجنا مرونة لتصمم علاجك بنفسك بما يتناسب مع احتياجاتك الشخصية مع الاستفادة من استشارة المضيفين في المنتج استمتع بوقتك وحريتك بتصميم تجربتك باستخدام برامج العلاجات المعدة مسبقا كدليل لك. واختر من مجموعة من المنتجات القابلة للتبديل والميزات العلاجية الإضافية .

طقوس الجمال الباليزي

يعد علاج "لولور" البالييزي علاجاً قروبياً تقليدياً تعود جذوره إلى مزارع الأرز في بالي وقد توارثته الأجيال فبات معروفاً كعلاج طبي تقليدي ويعتقد أنه يساعد على تدفئة الجسد وتخفيف الم المفاصل والمساعدة على تعافي البشرة المظطربة والمترهلة وتحتوي هذه الوصفة التقليدية على خشب الصندل وبذور الشمر وبذور نبتة ستارانبي والعود والحلبة ليصبح بمثابة دواء قوي ويتضمن هذا العلاج ٦ دقائق من التدليك البالييزي ودهن الجسد باللولور ووضع قناع مطري على الجسم وقناعاً لتفتيح بشرة الوجه .
١٢ دقيقة

التنظيف بالتقنية الخاصة بالمنتج

نستلهم من تقاليد عمان القديمة فنمزج مجموعة من الأعشاب المحلية والزيوت الأساسية مع اللمسات الرقيقة لانامل معالجنا الشافية صممت هذه التجربة التي تستمر ساعتين لراحة الفكر واسعاد الروح. والتخلص من التوتر المتراكم اذ يبدأ هذا العلاج مع مزيج من الأعشاب التي تنقي الرئتين وتفتح المسامات وترخي العضلات يليه تدليك خفيف يركز على مناطق التشنج والتوتر المعقدة فينعم بالك بالاسترخاء والراحة على صوت دقات الاناء المعدني الشبيهة بقرع الاجراس التي يحدثها معالجنا وتنتقل معها الى حالة من السكينة وينتهي العلاج مع حمام جاكوزي لمدة ٢٠ دقيقة .
١٤٥ دقيقة

الوصول الى ذروتك

جدد طاقتك مع هذا علاج التنشيط. يتم تطبيق تقنيات التدليك بالابر على باطن القدمين واليدين، والرقبة والكتف وفروة الرأس التدليك بالزيوت المرطبة وستشعر على الفور بشحنة من الطاقة المتجددة.
٦ دقيقة

سبا اربور

أعد سبا أيللا ثلاثة علاجات خاصة جدا للاستمتاع بالخصوصية والهدوء في منتجع سبا أربور. يمكن الاستمتاع بالعلاجات بشكل فردي أو مع رفيق على حافة الوادي مع إطلالة على الممر. لا تفوت فرصة الانغماس في هذه التجربة الفريدة من نوعها في الهواء الطلق على حافة الأرض .

على الحافة

باستخدام مزيج من جوز الهند البكر واللبان وزيت تدليك الفانيليا، خلطة غنية في رفع مستوى خصائص العناية بالبشرة، وهذه التجربة تجمع بين التدليك المهدى الرائع مع ضغط عميق مركز على الساقين، أسفل الظهر والكتفين. وهناك تقنية تايلاندية لطيفة تزيل التوتر العالق، وتوفر لكم الاسترخاء التام في تناغم مع الجبل .

٦ دقيقة

٩ دقيقة

قلب الجبل

يأتيك بشكل طبيعي من القلب، وقد تم توارث هذا التدليك الخاص بكامل الجسم من جيل إلى جيل من المعالجين الباليزيين. يتم تسخير قوة الجبل من خلال أيدي المدلّكة بضربات طويلة تتدفق لتخترق الجسم عميقا لتخفف التوتر والإجهاد، وتمنحك التوازن بين العقل والجسد والروح .

٦ دقيقة

٩ دقيقة

العلاج بالصوت

العلاج التبيتي بتوازن الأصوات والاهتزازات

يعد العلاج التبيتي بتوازن الأصوات وسيلة علاجية فعالة ومثبتة تستخدم الأصوات الاهتزازية للمساعدة على الحد من التوتر بعد الوعي ويولد شعورا بالسلام الداخلي فهو علاج نحو العافية والصحة الأفضل وبرهن هذا العلاج أيضا عن انه جزء جوهري من عملية الشفاء فهو يوفر نوعا من الطاقة الدوائية التي تفسح المجال النفسي للتعافي من الام اضطرابات التوتر والاكتئاب والتقلبات العاطفية وغيرها .

٦ دقيقة

شيرودارا

هذا العلاج الهندي المتبع منذ خمسة الاف عام يعيد اليك شبابك ويرفع من معنوياتك ويشعرك بالانتعاش والحيوية انعمي بالهدوء والسكينة فيما تريح جسمك وعقلك خلطة فريدة من الزيوت الطبية الدافئة تدخلك في حالة من الاسترخاء التام علاج "شيرودارا" سيعمل على ارتخاء اعصابك ويحسن من وظائف المخ ويكسبك طاقة إيجابية ويساهم في استقرار مزاجك يبدأ هذا العلاج الحالم بتدليك بالضغط بطريقة "ايورفيدا" ينسبك اجهاد وضغط الحياة اليومية .
٩. دقيقة

تدليك اليوغا

يعتمد على أساسيات التدليك التايلاندي لعدة قرون لتحقيق التوازن للجسم والعقل والطاقة ويجتمع فيه عناصر الحياة الأربعة المتجسدة في الأرض والماء والنار والهواء هذه التجربة الفريدة التي لا حاجة فيها لاستخدام الزيوت فهي عبارة على تدليك باستخدام الابهام والذراعين والركبتين والقدمين للضغط على نقاط معينة في الجسم وشده وهو تدليك يعيد الحيوية والطاقة للجسم ويرخي العضلات والمفاصل .
٩. دقيقة

تدليك الحوامل

استريحي من المتطلبات الجسدية والعاطفية للحمل. ستخفف هذه المقاربة اللطيفة والمراعية لخصوصيتك من الانزعاج والتورم وتساعدك على الحد من الضغط اشعري بنفسك تنتقلين الى حالة من السكينة والاسترخاء عندما يستخدم معالجنا المحترف لمسات اخف تركز على المناطق الأضعف في جسدك .
٦ دقيقة

الحجر الدافئ

تجتمع قدرة اللمس العلاجية مع طاقة الأرض في هذا التدليك الذي يساعد على استرخاء العضلات بعد البدء بحمام القدمين المميز لدينا تستخدم الحجارة النهرية الناعمة والمسخنة في التدليك بحركات متناغمة ومستمرة على الجسم لتزيل التشنج وتوضع الحجارة أيضا على نقاط طاقة مختلفة لتحفيز قدرات الجسم الذاتية على الشفاء
٩ دقيقة

تدليك الجبل الأخضر لاعادة الحيوية

تجربة السيمفونية الباليينزية المهدئة، لومي لومي وتقنيات التدليك السويدية يتم تطبيقها بدرجات متفاوتة من الشدة، جنبا إلى جنب مع علاجات السكتات الدماغية المتدفقة وحركات التمدد التايلاندية. يستخدم في هذا العلاج زيت اللبان العماني التقليدي، الذي نعتز به عبر الزمان لخصائصه المفيدة العديدة، لتخفيف وإصلاح وإحياء العضلات المتوترة والتعب.
٦ دقيقة

الرفلكسولوجيا

ترتكز الرفلكسولوجيا على مفهوم تدفق الطاقة بحرية في الجسم في الحالات الصحية السليمة ووجود مناطق ارتكاز في القدمين ترتبط بكل أجزاء الجسم ومنها الأعضاء الحيوية. استرخ واستمتع بتدليك معالجنا الذي يستخدم درجات متفاوتة من الضغط على نقاط مختلفة من القدمين بواسطة الابهام والاصابع لتحرير تدفق الطاقة ومساعدة الجسد على علاج نفسه.
٣ دقيقة

٦ دقيقة

ايادي واقدام سعيدة

وتستحق الأيدي والأقدام المجهدة اهتماما خاصا. العلاج بالابر المطبق على نقاط محددة يوفر فوائد صحية فورية، بما في ذلك تخفيف الصلابة وتحسين حالة الاصابع والمعصم من خلال مجموعة من الحركات، وتعزيز الدورة الدموية والحد من آلام المفاصل.
٤٥ دقيقة

التدليك

نستفيد في منتج أيللا من مجموعة كبيرة من تقنيات التدليك الالسيوية والاروبية التي يمكننا تصميمها لتناسب احتياجات عافيتك الشخصية دع موظف المنتج يساعدك على اختيار التدليك والزيوت المناسبة التي تلائم حالتك.

التدليك البالينيبي

تخلص عن الشعور بالتوتر مع هذا العلاج البالينيبي القديم الذي يجمع بين التمطط الخفيف، والتدليكات العلاجية الطويلة وفرك الجلد لتخفيف الم العضلات فتستخدم تقنيات التدليك عبر الضغط براحة اليد او الابهام لتخفيف التوتر القوي وتحسين تدفق الدم.

٦. دقيقة

٩. دقيقة

التدليك العلاجي

اختبر صحة جسدية كاملة مع مجموعة من تقنيات التدليك العلاجية باستخدام التدليكات المتتالية بعمق وقوة متفاوتة فتساعد التدليكات البالينيبيبة الطويلة على التقنية للمفاوية ودوان الدم بينما تعمل تقنيات الأنسجة العميقة السويدية على تخفيف توتر وتشنج العضلات وتصلبها. وتستخدم تقنية العلاج بالضغط اليدوي لتحفيز مناطق معينة في حين تزيد الحركات التابلاندية القدرة على تمطط العضلات لتساعدك على الحركة.

٦. دقيقة

٩. دقيقة

الشعر وفروة الرأس

كريم حمام الشعر الباليزية

كريم مكثف خصيصا لحمام الشعر مع الزيوت الأساسية من إكليل الجبل والخزامى جنباً إلى جنب مع الزيوت الأساسية المغذية من جوز الهند والأفوكادو وزبد الشيا. لتهدئة الرقبة والكتفين، ويتم تدليك قناع الطين في الشعر وفروة الرأس لتعزيز وترطيب الشعر وفروة الرأس .
٦ دقيقة

تدليك تحفيز الشعر

يؤدي هذا العلاج المنشط والمغذي للشعر وفروة الرأس الى تحفيز نمو الشعر من خلال مجموعة من تقنيات التدليك وخلصات الأعشاب المفيدة فتحفز الزيوت المستخلصة من النبق المسهل والبابونج الألمانى الأزرق بصيالات الشعر من خلال استخدام تقنية تزيد الاستفادة من الاكسجين من اجل زيادة تحفيز الخلايا ويعتبر هذا العلاج الغني بالبروتينات مغذياً جداً خاصة للشعر الجاف او التالف .
٦ دقيقة

اليدين والقدمين

العناية باليدين

تشمل العناية المترفة باليدين في منتجنا تنظيفا لليدين وحماما مريحا وتدليكا وعلاجات العناية الأساسية بالاطافر وتجميلها ويعمل مزيج الطين الفرنسي الأصفر ومسحوق لبامبو على تقشير الجلد في حين تساعد زبدة الشيا وجوز الهند البكر على تغذيتها ويمنحك خليط من قشور البرتقال وزيت خلاصة الليمون طبقة حماية للبشرة حول الاظافر .
٧٥ دقيقة

العناية بالقدمين

امنح قدميك العناية التي تستحقها تشمل العناية بالقدمين في المنتج تنظيفا منسحا للقدمين وحماما وتدليكا لهما وعلاجات العناية الأساسية بالاطافر وتعمل منتجات التقشير المستخرجة من قشر جوز الهند والاسفنج على تنعيم بشرتك وتقويتها في حين تكافح مستخلصات النعناع والليمون البكتيريا وتنعش قدميك الى ابعد الحدود .
٧٥ دقيقة

جلسة المانيكير والبديكير معا

٧٥ دقيقة

ميكرودرمابراسيون الوجه

تستخدم هذه التقنية الطبية لإعطاء بشرتك توهج صحي وخاصة للحد من الخطوط الدقيقة، والتجاعيد، وأضرار الشمس وحب الشباب. بعد العلاج تستمر بشرتك في التحسن بسبب زيادة إنتاج الكولاجين والإيلاستين. على عكس العديد من العلاجات الأخرى تعمل هذه التقنية على تجديد خلايا الجلد وتظهر النتيجة فوراً فلا تحتاج لوقت لكي ترى نتيجة العلاج .

ميكرودرمابراسيون والكولاجين الوجه

جرب فوائد الجمع بين ميكرودرمابراسيون والكولاجين مزيج مصمم خصيصاً لتحفيز إنتاج الكولاجين والإيلاستين للبشرة لكي تبدو أكثر حيوية، ذات لون موحد. بعد تجربة هذا العلاج، يتم تطبيق قناع الكولاجين بآبور لتجديد خلايا الجلد بعمق، للحد من التجاعيد وترتك البشرة ناعمة وأكثر شباباً .
دقيقة 60

ميكرودرمابراسيون للوجه والعنق والكتفين

هي عملية تفشير سريعة ولطيفة باستخدام اللوازم الطبية لتقليل الخطوط وحب الشباب وتصبغات البشرة. هذا العلاج غير الغازي يكشف عن إشراق الجلد الحقيقي، ويشمل تطهير المسام العميق، هو علاج مضاد للبكتيريا مخفف لاجهاد البشرة. ويتم تدليك فروة الرأس من أجل الاسترخاء أثناء العلاج. 45 دقيقة علاج ميكرودرمابراسيون إضافي لمدة 15 دقيقة .

الوجه

هي

اكتشفي كل إمكانات بشرتك مع هذا العلاج للوجه الرائع المخصص للنساء . ستريين نتائج التقشير متوهجة من خلال خشب الصندل ذو خاصية التقشير، إزالة السموم من خلال الطين الأحمر الفرنسي المنقي وزيت الورد والليمون القابضة للمسامات والمعيدة للنضارة وستكتسب بشرتك رونقا وحيوية بفضل علاجات تدليك نقاط الضغط والتنقية للمفاوية .
٧٥ دقيقة

هو

علاج الوجه الخاص بالرجال من سبا أيللا صمم لاستعادة التوازن الهيدروجيني الطبيعي للبشرة، مما يترك مظهرك أكثر نعومة واشراقا وصحة. ويشمل العلاج التقشير بنخالة الأرز المحلية وخشب الصندل، مع قناع إزالة السموم من الطين البركاني والليمون ثم الانتهاء مع مزيج فائق الترطيب من عصير الألوة فيرا وعسل الزهر البري والأحماض الأمينية للقمح .
٧٥ دقيقة

تجميل الوجه مع بabor

من خلال تعاوننا الوثيق مع الدكتور مايكل أ. كونيغ، وهو اس كبير في عالم جراحة التجميل.طورت بabor علاجات تستمد فعاليتها من سنوات طويلة من الخبرة والمعرفة مستفيدين من القدرة الفائقة للزيت والماء وزيت السمسم الطبيعي وزبدة الشيا وزيت الجوجوبا على تنظيف البشرة وانتعاشها وسوف نظهر لك من خلال تحليلنا للبشرة أي العلاجات ومنتجات العناية التي تناسبك .

منتج أيللا

نهدف في منتج أيللا، الى مساعدتك في إستعادة التوازن بشكل طبيعي مع العلاجات المعدة خصيصا لتلبية كافة احتياجاتك. وستكتشف معنا بعدا جديدا من طرق الاسترخاء والدليل من خلال اللمسات الناعمة من معالجينا ذوي الخبرة لدينا، ومنتجاتنا الطبيعية الفعالة واستفادتنا من اراء وردود فعل ضيوفنا استرخي واستمتع بتجربة منتج أيللا المذهلة وستشعر بالفوائد التي ستبدو ظاهرة عليك وتنعكس على روحك واحساسك بالعافية مع التمتع بالرفاهية. خذ خطوة نحو ملاذنا لتبدأ تجربة الدليل.

مميز ومثير للدهشة

الاسترخاء

